

## SIŪLYMAI DĖL KŪNO KULTŪROS MODULIO REORGANIZAVIMO

2011 m. birželio 15 d.  
Vilnius

### Sveikos gyvensenos kursai ir fizinis lavinimas

#### Pirmo kurso 1-2 semestrai

1. Organizuojami savanoriški sveikos gyvensenos kursai bei fizinis lavinimas (trumpa teorinė dalis perteikiama pratybų metu atliekant užduotis ar pan. (*sportiško žmogaus samprata, sporto nauda kiekvienam žmogui, sveika gyvensena*), galimybė pasirinkti sporto šakas ir t.t) labiausiai orientuojami į pirmo kurso studentus, tačiau paliekant galimybę registruotis ir kitų kursų studentams.
2. Nėra vertinimo, tik galutinis pažymėjimo, ar priedo prie diplomo gavimas.
3. Įdiegta motyvavimo lankyti kursus sistema.
4. Kursai organizuojami inovatyviai, atsižvelgiant į panašių kursų organizavimo principus.
5. Studentų registracija vyksta HI tinklalapyje.

### Sveikos gyvensenos pagrindai ir Kūno kultūra

Organizuojamas kaip laisvas pasirenkamas dalykas (LPD) antrame ir trečiame kursuose pavasario ir rudens semestruose (atskirai nuo pirmo kurso studentų).

#### Organizavimas:

Rudens semestre vykdomi moduliai: **Kūno kultūra1** ir **Sveikos gyvensenos pagrindai1**.  
Pavasario semestre vykdomi moduliai: **Kūno kultūra2** ir **Sveikos gyvensenos pagrindai2**.

Pastaba: Kūno kultūros modulis turi būti pakoreguotas sistemoje pagal naujai sudarytas sąlygas(galimybė pasirinkti sporto šaką ir pan.), pakeistų vertinimo kriterijų ir pan. Kitu atveju studentai, privalomai jau turėję Kūno kultūros modulį, negalės jo vėl pasirinkti kaip laisvo pasirenkamo dalyko.

#### LPD vertinimas:

Pažymiu informacinėje sistemoje. Galutinio įvertinimo sandara(**Kūno kultūra; Sveikos gyvensenos pagrindai**): 10 proc. galutinio įvertinimo už lankomumą, 20 proc. už pirminių fizinės būklės rezultatų pagerinimą, 30-40 proc. už teorines žinias (atsiskaitoma pakalbio metu), 30-40 proc. įgyti gebėjimai pasirinktoje sporto šakoje, praktinių užduočių, projektų atlikimas semestro metu.

### Tvarkaraščio sudarymas

### Sveikos gyvensenos kursai ir fizinis lavinimas

Sveikos gyvensenos savanoriški kursai ir fizinis lavinimas pirmo kurso studentams turėtų būti organizuojami po pietų (nuo 14:30). Fakultetai pirmo kurso studentams galėtų sudaryti taip tvarkaraščius, jog vieną kartą per savaitę (pirmadienį-ketvirtadienį) nuo 14:30 nebūtų paskaitų, tuomet būtų sudarytos sąlygos visiems studentams norintiems dalyvauti kursuose bei fiziniam lavinime.

### LPD

Studijų tvarkaraštis nėra atskirai pritaikomas laisvai pasirenkamam dalykui. Studentams renkantis laisvą pasirenkamą dalyką yra nurodoma, jog Sveikos gyvensenos pagrindų ir Kūno kultūros užsiėmimai organizuojami nuo pirmadienį – penktadienį nuo 8:30 iki 13:45 (trys srautai). Studentas susiderinęs su savo studijų tvarkaraščiu pasirenka vieną iš datų. Po registracijos įvertinus paskirtą užimtumą panaikinami tam tikri laikai, kuriuose nesusirinko arba susirinko labai mažai studentų. Studentai vėliau dar turi dvi savaites po pasirinkimo galimybę keisti savo pasirinkimą, jei šiuo atveju nesusidarytų pakankama grupė.

VG TU SA prezidentas

Vilius Morkūnas