

## SIŪLYMAI DĖL KŪNO KULTŪROS PRATYBŲ ORGANIZAVIMO LAIKINOSIOS 2011–2012 M. M. TVARKOS (SANTRUMPA)

Siekiant kuo daugiau studentų įtraukti į fiziškai aktyvią veiklą ir suformuoti požiūrį į kūno kultūrą kaip vertybę, Kūno kultūros katedra, atsižvelgdama į VGTU studentų atstovybės pastabas, siūlo:

### *Pirmo kurso studentams*

- 1) organizuojamos pirmus du semestrus laisvu noru pasirenkamos sveikatinimo fizinio aktyvumo pratybos;
- 2) pratybų struktūrą sudarytų teorinė dalis (žinios apie: sveiką gyvenseną, kūno kultūros įtaką žmogaus fizinei ir psichinei būklei, sportišką gyvenimo stilių, kūno kultūros vertybes ir pan.) ir praktinė dalis (fizinis tobulinimasis pagal pasirinktas sporto šakas);
- 3) studijų direkcija, fakultetai studijų tvarkaraštyje numato laisvą laiką (4 val.) sveikatinimo ir fizinio aktyvumo pratyboms 1 kartą per savaitę (pageidautina antroje dienos pusėje (14-18 val.);
- 4) Kūno kultūros katedra, atsižvelgdama į fakultetų pageidavimus ir sporto bazės projektinį pajėgumą, sudaro pratybų tvarkaraštį;
- 5) studentas, išklauses teorinį kursą, lankęs pratybas, gauna pažymėjimą, kuris pridedamas prie bakalauro diplomo;
- 6) studentų registracija vyksta HI tinklalapyje arba Kūno kultūros katedroje.

### *Vyresnių kursų studentams*

- 1) antro, trečio kurso studentams rudens ir pavasario semestruose, o ketvirto kurso – rudens semestruose siūlomi laisvai pasirenkami dalykai (pagal pasirinktas sporto šakas) „Kūno kultūra 1“ ir „Kūno kultūra 2“ bei „Sveikos gyvensenos pagrindai 1“ ir „Sveikos gyvensenos pagrindai 2“;
- 2) rudens semestruose studentai pasirenka LPD „Kūno kultūra 1“ (2 kreditai) arba „Sveikos gyvensenos pagrindai 1“ (2 kreditai), o pavasario semestruose – „Kūno kultūra 2“ (2 kreditai) arba „Sveikos gyvensenos pagrindai 2“ (2 kreditai). Studentas gali pasirinkti vieną arba du modulius. Renkantis skirtinguose semestruose „Kūno kultūra 1“ ir „Kūno kultūra 2“, būtina pasirinkti skirtingas sporto šakas. Renkantis „Sveikos gyvensenos pagrindus 1“, šioje dalyje akcentuojami teoriniai sveikos gyvensenos pagrindai, o „Sveikos gyvensenos pagrindai 2“ dėmesys sutelkiamas į praktinių įgūdžių suformavimą ir tobulinimą.
- 3) Dalykų apimtis – 4 kreditai (po 2 kreditus rudens ir pavasario semestruose, t. y., 32 val. pratybų, 8 val. paskaitų ir 40 val. savarankiško darbo arba jeigu užsiėmimai vyktų 2 kartus per savaitę – 56 val. pratybų, 8 val. paskaitų ir 16 val. savarankiško darbo);
- 4) LPD „Kūno kultūra 1“ ir „Kūno kultūra 2“ užsiėmimo struktūra sudaryta iš teorinės dalies (pasirinktos sporto šakos istorija, pedagoginiai aspektai, žaidimo technika ir taktika, mokymo teorija, metodika ir t. t.) ir praktinės dalies (fizinių galių ir gebėjimų lavinimas ir funkcinės būklės tobulinimas pasirinktos sporto šakos priemonėmis);
- 5) užsiėmimai pasirinkusiems LPD II – IV kursų studentams vyktų pirmoje dienos pusėje pirmadieniais – ketvirtadieniais trimis srautais nuo 8<sup>30</sup> val., 10<sup>20</sup> val. ir 12<sup>10</sup> val. studentams patogiu laiku (2 priedas);
- 6) studentų pasiekimų vertinimas („Kūno kultūra 1“ ir „Kūno kultūra 2“): studentų gebėjimai vertinami kaupiamaisiais balais pagal suminio vertinimo sistemą. Galutinį vertinimą sudaro semestro pirminio fizinio parengtumo testų (Eurofit) rezultatų pagerinimo įvertinimas, pasirinktos sporto šakos technikos pagal temas įvertinimas kaupiamaisiais balais, lankomumo ir egzamino įvertinimo suma (2 priedas);
- 7) Kūno kultūros katedra kartu su Viešosios komunikacijos direkcija ir Studentų atstovybe parengia informacijos sklaidos apie kūno kultūros pratybų organizavimo tvarkos pakeitimus priemonių planą ir jo įgyvendinimo būdus;
- 8) gerinti sporto infrastruktūrą, prie sporto salės įrengti: daugiafunkcinę sporto aikštelę, prie bendrabučių – krepšinio aikštelę, miškelyje - bėgimo trasą, sutvarkyti aikšteles prie Transporto inžinerijos fakulteto (Plytinės g. 27).

Kūno kultūros katedros vedėjas

prof. Povilas Tamošauskas